



## Ganzheitliches Gedächtnistraining 2024 für aktive Seniorinnen und Senioren

Kirchgemeindehaus Oerlikon  
Baumackerstrasse 19, 8050 Zürich

Am letzten Mittwoch im Monat – schnuppern erlaubt!  
Daten 2024 und Informationen bitte Rückseite beachten.

Stark im Alltag durch spielerisches Lernen in der Gruppe:  
Morgengruppe 9–11 Uhr oder  
Nachmittaggruppe 14–16 Uhr

Kirchenkreis zwölf

[reformiert-zuerich.ch/zwoelf](http://reformiert-zuerich.ch/zwoelf)

Unser Motto

## Stark im Alltag



Kirchgemeindehaus Oerlikon  
Baumackerstrasse 19, 8050 Zürich

### Wer rastet der rostet!

Dieses Sprichwort hat noch immer Gültigkeit. Trainieren Sie mit uns, denn in der Gruppe macht es mehr Spass und die sozialen Kontakte werden so verstärkt.

**Ganzheitliches Gedächtnistraining** fördert die Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Sprache und das Vorstellungsvermögen. Mit Kreativität, Bewegung und Spiel unterstützen wir unser Gehirn zusätzlich.

Schnuppern ist willkommen. Bitte nehmen Sie vorgängig mit der Leitung Kontakt auf.

Qualifizierte Gedächtnistrainerinnen SVGT unterstützen Sie beim Dranbleiben.

**Daten 2024:** letzter Mittwoch im Monat

31. Januar	28. Februar	27. März
24. April	29. Mai	26. Juni
<b>Sommerpause</b>	28. August	25. September
30. Oktober	27. November	18. Dezember



**Informationen:**  
**Kosten**



60 Franken: Januar bis Juni  
50 Franken: August bis Dezember  
subventioniert durch die Reformierte Kirche Zürich

**Ort**

Kirchgemeindehaus Oerlikon  
Pestalozzi-Zimmer, Eingang UG

**Leitung & Kurse**

Silvia Suter, 079 270 31 70

Auskunft bei Ruth Tobler, Sozialdiakonin, 044 311 45 00